

# 糖尿病をはじめとする 生活習慣病予防について の啓発セミナー

## 生活習慣病および予防方法を全体的に網羅した内容のセミナー

高齢者が健康で主役となる仕事の創出と企業における働き手としての高齢者の活用を支援することを目的とした事業の一環として健康維持増進に関するセミナーを開催いたします。検査・受講とも無料ですので、ぜひ近隣居住の方の受講をお待ちしています。

日時 平成26年2月18日(火) 13時~16時30分

会場 徳島市昭和町3丁目35-1  
ヒューマンわーくびあ徳島 5階大ホール



13:00~13:45

「参加者全員の血糖値検査」天満病院看護師 2~3名

13:45~14:00

主催者あいさつ 特定非営利活動法人 壮生 理事長 中村昌宏

14:00~15:00

「糖尿病をはじめとする生活習慣病について」天満病院 内科部長天満仁先生

15:00~15:45

「運動療法について」天満病院理学療法士 仁田 裕也先生

15:45~16:30

「食事療法について」天満病院管理栄養士 賀川 義光先生

## 受講無料

〔徳島県委託事業 高齢者の生涯現役支援事業〕

【健康維持増進に関する事業】

要予約 特定非営利活動法人 壮生 電話088-625-6999